



常見問題

什麼是金黃色葡萄球菌？

金黃色葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*，簡稱 Staph) 是一類很常見的細菌。幾乎一半的人群在皮膚以及身體其他部位攜帶葡萄球菌。這些人中大部分人身體上的葡萄球菌不造成危害。但葡萄球菌有時會引起感染，而其中大部分是輕微的皮膚感染。亦有時葡萄球菌會進入身體，造成更嚴重的感染。

什麼是 MRSA、社區相關 MRSA 和醫療相關 MRSA？

在 1960 年代，有些葡萄球菌產生了對甲氧西林的耐藥性；甲氧西林是一種抗生素，而抗生素是一類用於治療感染的藥物。耐藥性是指抗生素對細菌失去效力。耐藥性葡萄球菌現在被稱為耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (英文簡稱 MRSA，讀成 MER-SAH)。像有些人攜帶普通葡萄球菌卻不發生感染一樣，有些人皮膚上攜帶 MRSA 也不發生感染。此外，MRSA 可以導致與普通葡萄球菌感染一樣感染。主要的不同之處是，MRSA 與普通葡萄球菌應使用不同的抗生素進行治療。直到一九九零年代末期，MRSA 感染主要發生於在醫院或其他醫療環境中待過的人。這樣的 MRSA 被稱為醫療或醫院相關 MRSA，即 HA-MRSA。HA-MRSA 仍然是一個嚴重的問題，因為它難以治療，常常危害已經罹患其他疾病的人，而且通常會造成比較嚴重的感染。

近來，發生於醫院和其他醫療環境以外的 MRSA 病例有所增多。造成這些感染的 MRSA 被稱為社區相關 MRSA，即 CA-MRSA。CA-MRSA 通常引起輕微的皮膚感染，但是也可以導致嚴重的感染，甚至健康的人也不能倖免。這必須使用與治療普通葡萄球菌不同的抗生素進行治療。

最近有什麼關於 MRSA 的新進展？

最近，一家醫學期刊發表了一項研究。隨後，媒體對 MRSA 特別是 CA-MRSA 給予了很多關注。該研究文章報道了三藩市的 CA-MRSA 情況。文章指 MRSA 感染在三藩市的同性戀男子以及其他與同性發生性關係的男子中更常見。出於這個原因以及其他原因，文章認為 MRSA 可能是一種性傳播疾病 (STD)。但是，由於本身的設計局限，該研究並不能回答 MRSA 是否是性傳播疾病這一問題。

MRSA 如何傳播？

葡萄球菌包括 CA-MRSA 的主要傳播方式是一個人的皮膚接觸到有葡萄球菌的另一個人的皮膚。進行體育活動、性交或做別的事情都可以發生這種“皮膚與皮膚”的接觸。

MRSA 是否是性傳，播疾病 (STD)？

對於性交本身是否會傳播 MRSA，無論是肛交、口交或陰道性交，尚無數據。但是我們知道，性交中發生的“皮膚與皮膚”接觸可以傳播 MRSA。

哪些人有罹患 MRSA 的風險？

每個人都有罹患 MRSA 的風險。一般來說，有五個因素 (英文字首均為 C) 使得人們更容易罹患 MRSA 感染：

- 經常的“皮膚與皮膚”接觸 (Contact)

- 已經受損的 (Compromised) 皮膚 (例如，傷口或擦傷)
- 物品或表面被污染 (Contaminated)
- 擁擠 (Crowding)
- 缺乏清潔條件 (Cleanliness)

同性戀男子以及其他與同性發生性關係的男子罹患 MRSA 的風險是否更高？

有一些證據表明，同性戀男子以及其他與同性發生性關係的男子罹患 MRSA 感染的風險更高。具體原因尚無很好的解釋。對於 MRSA 是否會通過口交或肛交傳播，尚無數據。但是我們知道，性交包括口交和肛交中發生的“皮膚與皮膚”接觸可以傳播 MRSA。

感染 HIV 病毒的人罹患 MRSA 的風險是否更高？

有一些證據表明，免疫系統受損的人，包括感染 HIV 病毒的人，罹患 MRSA 的風險可能更高。而且，如果免疫系統受損的人罹患 MRSA，感染往往比較嚴重。

金黃色葡萄球菌或 MRSA 皮膚感染的症狀是什麼？

皮膚感染的症狀包括皮膚發紅、發熱、腫大和觸痛。有些感染 MRSA 的人會以為自己被蜘蛛咬了。有些人會出現膿胞、水胞或膿腫，但是大多數人的症狀並不嚴重。感染可能導致發燒和/或發冷。出現發燒或發冷的人應該去看他們的醫生。

如果我認為我正在感染 MRSA 應該怎麼辦？

如果你發現自己有葡萄球菌感染的任何症狀，你應該與你的醫生聯絡。你可能需要抗生素或其他治療。你的醫生將與你討論給你的治療。不要試圖給自己治療。如果醫生給你開抗生素，即使你認為感染已經消失，亦應將全部的藥物服完。這樣可以防止葡萄球菌變得更加耐受抗生素。

我如何防止自己罹患和傳播 MRSA？

- 注意個人衛生。
- 經常用肥皂及水洗手。如果沒有肥皂，請使用潔手劑 (Hand Sanitizer)。
- 用乾淨和乾燥的紗布覆蓋皮膚傷口。
- 不與他人共用個人物品如毛巾、衣物以及其他與皮膚接觸的東西。
- 在每次使用共用物品 (例如體育健身設備) 之前和之後，用消毒劑或清潔劑清潔和消毒。美國聯邦環境保護署批准的對 MRSA 有效的產品清單見於 http://epa.gov/oppad001/list_h_mrsa_vre.pdf。這些產品應按指示使用。
- 用護膚液保持皮膚濕潤。受損的皮膚可能成為感染的入口。

其他有用的網站和資訊：

- 三藩市公共衛生局傳染病控制和預防部網站：<http://www.sfdcp.org/index.cfm?id=100>
- 三藩市市立診所網站：<http://dphwww.sfdph.org/sfcityclinic/providers/>
- 美國聯邦疾病控制中心：www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_ca.html

2008年1月18日更新