
鼻疽和類鼻疽

(GLANDERS & MELIOIDOSIS)



常見問題 2007年12月7日

什麼是鼻疽和類鼻疽？

鼻疽和類鼻疽是一類稱為伯克霍爾德菌 (*Burkholderia*) 的細菌引起的兩種嚴重疾病。

鼻疽主要是馬、驢和騾的疾病，其他動物如山羊、貓和狗也可以被感染。鼻疽在1900年代初期已在美國消滅，但是目前在非洲、亞洲和南美洲的某些地區偶有發生。人類發病極為罕見。

類鼻疽可見於人類和很多其他動物種類，包括哺乳動物、鳥和爬行動物。細菌在土壤、泥和水中生存，亦見於水稻田中。人類自然發生的感染只發生於東南亞和澳大利亞。在泰國，每年有 2,000-5,000 例類鼻疽。在美國，每年報告的發病不過 5 例，病人通常為移民和從受感染區歸來的旅行者。

人如何患上鼻疽或類鼻疽？

人類透過觸摸、飲水或呼吸攝入伯克霍爾德菌而感染鼻疽或類鼻疽。這稱為對病菌的接觸。不是所有接觸病菌的人都會得病，但是很多人會。由於病菌在體內繁殖，可能造成嚴重的疾病。

人類接觸鼻疽病菌的途徑是在非洲、亞洲或南美洲觸摸已被感染的動物，或者在實驗室中研究鼻疽病菌。不過，現今世界的人類鼻疽均極為罕見。近年來北美唯一一例發生於 2000 年，馬里蘭州的一名實驗室工作人員因為研究鼻疽病菌而患上鼻疽。那是 1945 年以來美國報告的第一例人類發病。

在東南亞或澳大利亞，人類接觸類鼻疽病菌的途徑是觸摸被污染的土壤或泥土或者飲用被污染的水。比較容易患上類鼻疽的人群包括種植水稻的農民和其他農業工作者。

恐怖分子可能在公共場所釋放伯克霍爾德菌作為武器，故意害人。

如果三藩市發生鼻疽和類鼻疽緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFPDH) 制訂了一項針對鼻疽或類鼻疽緊急情況的快速應對計劃。SFPDH 將評估狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。建議可能包括對有發病風險的人使用抗生素。SFPDH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少鼻疽或類鼻疽病菌的擴散。

我如何避免患上鼻疽或類鼻疽？

為了減少從自然來源患上鼻疽或類鼻疽的風險：

- 避免在東南亞接觸土壤或積水，如果你有糖尿病或皮膚傷口則應更加注意。
- 在東南亞從事農業工作時穿靴子。
- 不要接觸生病或死亡的動物，特別是在鼻疽多發的地區。如果一定要的話，則使用手套、保護眼睛的裝備以及面罩。
- 經常洗手，避免用手觸摸眼、鼻和口。

如果恐怖分子故意釋放鼻疽或類鼻疽病菌作為武器，請留意 SFDPH 的建議。例如，你可能被要求全面清洗皮膚和頭髮，並更換和洗滌可能被污染的衣物。

是否有可以預防鼻疽或類鼻疽的藥物？

已經有一些研究表示某些抗生素是具有預防鼻疽或類鼻疽的能力，目前尚無定論。在伯克霍爾德菌緊急情況中，SFDPH 可能提供指引使用哪些抗生素、哪些人應該使用、從哪裡以及如何取得。

是否有可以預防鼻疽或類鼻疽的疫苗？

沒有。沒有供人類使用的疫苗。

我會從別人那裡傳染到鼻疽或類鼻疽嗎？

有可能，但是可能性非常低。除了極少的個案之外，鼻疽和類鼻疽不會在人與人之間傳播。

鼻疽或類鼻疽的症狀是什麼？

患者通常出現發熱、出汗、發冷、頭痛和全身痛。伯克霍爾德菌感染的其他症狀與病菌進入人體的方式有關：

- **皮膚：** 進入點部位腫大和潰瘍；淋巴結可能腫大。這些症狀在感染之後 1-5 天出現。
- **上呼吸道：** 口、鼻或眼流出粘液或膿水。
- **肺：** 肺炎、肺膿腫或肺中的大片局部積液。這些症狀在感染之後 10-14 天出現。
- **敗血症：** 病菌從身體器官進入血流。發展到這個階段的疾病往往是致命的。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了伯克霍爾德菌，請立即去看醫生。儘早接受治療是很重要的。

鼻疽或類鼻疽是否可以醫治？

大多數病例可以在醫院裡用大劑量抗生素治療。你的醫療人員將確定最佳治療方案。如不治療，鼻疽和類鼻疽可以致命，所以應該儘早治療。

發生鼻疽或類鼻疽緊急情況時我如何取得資訊？

查看 SFDPH 網站 www.sfdph.org/cdcp。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

如果我擔心鼻疽或類鼻疽，我現在可以做什麼？

- 閱讀聯邦疾病控制中心網頁 www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/glanders_g.htm 和 www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/melioidosis_g.htm。
- 前往 www.72hours.org，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物。