
布魯氏菌病

(BRUCELLOSIS)



常見問題 2007年12月31日

什麼是布魯氏菌病以及人如何患上布魯氏菌病？

布魯氏菌病是一種嚴重疾病，可能影響人體的一個或幾個部位。它由布魯氏菌屬 (*Brucella*) 的幾種不同細菌引起。

布魯氏菌自然存在於某些動物中，例如綿羊、山羊、牛、鹿、麋鹿、豬和狗。在美國和加州，人類發生布魯氏菌病均不常見，但確有發生。在1994年-2003年期間，加州共有 275 例布魯氏菌病的報告；其中兩例在三藩市。人類布魯氏菌病比較常見於缺乏動物疾病控制的地區，包括中東和地中海地區，以及中國、印度和拉丁美洲。

人類可透過觸摸、飲食或呼吸攝入布魯氏菌。這稱為對布魯氏菌的接觸。不是所有接觸布魯氏菌的人都會得病，但是很多人會。由於布魯氏菌在體內繁殖，可能造成嚴重的疾病。

通過以下途徑可以感染自然發生的布魯氏菌：

- 觸摸已被感染動物的毛、皮或肉
- 飲用生的或未經巴氏法消毒的牛奶或食用生的奶製品如「Queso Fresco」，而它們已被布魯氏菌污染
- 吸入被布魯氏菌污染的空氣 (特別對於農場工人和肉類加工廠工人)

恐怖分子亦可能在公共場所釋放布魯氏菌，故意害人。

如果三藩市發生布魯氏菌病緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFPDH) 制訂了一項針對布魯氏菌病緊急情況的快速應對計劃。SFPDH 將評估布魯氏菌病狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。建議可能包括對有發病風險的人使用抗生素。SFPDH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少布魯氏菌的擴散。

我如何避免患上布魯氏菌病？

比較容易從自然來源患上布魯氏菌病的人群包括：農場工人、屠宰場工人、獵人和獸醫工作人員。為了減少從自然來源患上布魯氏菌病的機會，請注意以下要點：

- 避免食用或飲用未經巴氏法消毒的牛奶、乳酪或雪糕 (包括「Queso Fresco」)。查

- 看食品標籤，確認其為「已經巴氏法消毒」(Pasteurized)；若不能確認，則不要食用
- 不要接觸生病或死亡的動物。如果一定要的話，則使用手套和保護面部和眼睛的裝備
 - 肉類要煮透
 - 經常洗手，避免用手觸摸眼、鼻和口

如果恐怖分子故意釋放布魯氏菌，請留意 SFDPH 的建議。例如，你可能被要求全面清洗皮膚和頭髮，並更換和洗滌可能被污染的衣物。

是否有可以預防布魯氏菌病的藥物？

已經有一些研究表示某些抗生素具有預防布魯氏菌病的能力。在接觸布魯氏菌之後儘快開始使用這些藥物，則效果最佳。假如有布魯氏菌的突發事件，SFDPH 將提供指引說明使用哪些抗生素、哪些人應該使用、從哪裡以及如何取得、以及如何使用。

是否有可以預防布魯氏菌病的疫苗？

沒有。目前沒有針對布魯氏菌病的疫苗。

我會從別人那裡傳染到布魯氏菌病嗎？

可能性較低。除了極少的個案之外，布魯氏菌病不會在人與人之間傳播。這樣的個案包括一個患上布魯氏菌病的人通過未受保護的性接觸或者母嬰接觸(哺乳或分娩)把疾病傳給另一人。

布魯氏菌病的症狀是什麼？

布魯氏菌病的症狀跟其他較為常見的疾病相似。布魯氏菌病的症狀可能包括發熱、出汗、頭痛、腰背痛和全身無力。也可能嚴重感染腦、脊髓或心內膜。布魯氏菌病可以造成長久的或慢性的症狀，包括發熱、關節痛和全身無力。

接觸布魯氏菌之後，一般在 1-3 週發病，也可能時間更長。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了布魯氏菌，請立即去看醫生。儘早接受治療是很重要的。

布魯氏菌病是否可以醫治？

是的，但是治療可能是長久和困難的。醫生可能使用抗生素；一般至少使用組合抗生

幾個星期，用於治療感染並防止復發。即使積極治療，完全恢復也可能需要幾個月的時間。

發生布魯氏菌病緊急情況時我如何取得資訊？

查看 SFDPH 網站 www.sfdph.org/cdcp。本地媒體如報紙、電視台和電台亦將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

如果我擔心布魯氏菌病，我現在可以做什麼？

- 在 www.sfdph.org/cdcp 和聯邦疾病控制中心網頁 www.bt.cdc.gov/agent/brucellosis 閱讀布魯氏菌病相關資料。
- 前往 www.72hours.org，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物。